



Hoofdpijn Behandeling



Informatie Blad

Sport Massage
Ayurvedische Massage Therapie
Reiki Behandelingen
Myo Fascial Release Therapie
Hoofdpijn Behandeling

Hoofdpijn

Veel mensen hebben wekelijks of zelfs dagelijks last van hoofdpijn en dat kan je manier van leven behoorlijk beheersen.

Er zijn veel verschillende soorten hoofdpijn, van lichte hoofdpijn tot zeer zware hoofdpijn.

Een aantal soorten hoofdpijn is:

- migraine;
- spanningshoofdpijn;
- chronisch dagelijkse hoofdpijn;
- clusterhoofdpijn;
- kinder migraine

Een aantal oorzaken van hoofdpijn kunnen zijn:

- stress;
- slaapttekort;
- oogklachten;
- te weinig drinken;
- gespannen spieren;
- hormonaal (voor of tijdens de menstruatieperiode).

Bij hoofdpijn massage worden de spieren in de nek, schouders en op het hoofd behandeld. Door de spanning op de spieren te verlichten kunnen we het uiteindelijke doel bereiken: de hoofdpijnklachten verminderen of zelfs helemaal op te heffen.

De massage wordt gegeven als een preventieve, therapeutische behandeling. Om goede resultaten te behalen is het belangrijk dat vooral in het begin de behandeling regelmatig wordt herhaald.

Voor de behandeling hebben we een intake gesprek en word er een anamnese afgenomen.

Hierin krijgt u vragen over uw huidige klacht, de voorgeschiedenis en het verloop. Het is mogelijk dat, naar aanleiding van de uitkomst, wij u voorafgaand aan de behandeling verzoeken uw huisarts te consulteren.

