



CHINESE EN WESTERSE VOETREFLEX

Informatie Blad

Sport Massage
Ayurvedische Massage Therapie
Reiki Behandelingen
Myo Fascial Release Therapie
Hoofdpijn Behandeling

Chinese en Westerse Voetreflexologie.

De Voetreflexologie is een alternatieve geneeswijze die ervan uit gaat dat alle organen en lichaamsdelen in verbinding staan met plaatsen op de voeten.

De reflexologie deelt de voetzool in ,sommigen voegen daar ook de handen en de oren aan toe, in zones die corresponderen met delen in het lichaam zoals het hart en de lever en stelt dat de massage van deze zones een onbelemmerde energiedoorstroming in het hele lichaam herstelt en/of onderhoudt, en dat aan de voetzool gevoeld kan worden met welk corresponderend orgaan er iets aan de hand is.

Reflexologie meent dat energiedoorstroming de basis is van onze gezondheid en dat ziekte het gevolg zou zijn van energieblokkeringen. Dit is echter in strijd met de moderne geneeskunde (ziekteleer en fysiologie), die ziekte koppelt aan aanwijsbare ziekteveroorzakers zoals virale en bacteriële infecties, of aan factoren van genetische aard.

Principe.

Met deze therapie wordt de totale mens behandeld via reflexzones aan de voet.

Twee specifieke kenmerken vormen de basis waarop deze therapie is gestoeld:

De holistische benadering van de patiënt, waarbij deze wordt gezien als één geheel.

Naast de inwerking op het bewegingsapparaat, het neurovegetatieve- en het orgaansysteem, wordt verder gezocht naar verbanden tussen schijnbaar los van elkaar staande klachten.

Tevens worden de TCG principes (traditionele Chinese geneeskunde) toegepast en worden de diagnostische redeneringen van de energetische geneeskunde gehanteerd bij het zoeken naar te behandelen zones aan de voet. De causale denkwijze, waarbij gestreefd wordt niet alleen puur symptomatisch te werken, maar bij elke klacht stapsgewijs in het oorzakelijke schema af te dalen. Hierbij worden eveneens de energetische principes (de basis van de TCG) gerespecteerd. Alleen wanneer men de echte oorsprong van een klacht heeft gevonden, kan een afdoende behandeling worden gegeven.

Uitgangspunten

Volgens de reflexologie stroomt in het menselijk lichaam energie in banen.

Deze energiebanen zouden we op ongeveer 800 punten in ons lichaam kunnen beïnvloeden. Ook de acupunctuur gebruikt deze punten, maar werkt in tegenstelling tot reflexologie met naalden die op de reflexpunten in de huid worden gestoken.

De makkelijkste plaatsen om te beïnvloeden zijn de handen en de voeten.

De reflexologie gaat ervan uit dat het lichaam in tien zones is verdeeld, die zones worden in kaart gebracht op de voeten. Iedere voet heeft zo vijf zones.

Daarnaast wordt het lichaam ook verticaal op de voet geprojecteerd - het hoofd ligt bij de tenen, en de voeten bij de hiel. Iedere zone heeft zo zijn eigen 'karakteristieken'.

Door vervolgens op bepaalde plaatsen druk uit te oefenen, zou er op een andere plaats in het lichaam een bepaald orgaan of een bepaalde klier worden gestimuleerd.

Op de handen en voeten komen volgens de reflexologie alle punten samen die met de organen en klieren verbonden zijn.

Beide pijlers zijn gestoeld op de TCG- opvatting:

"Men is niet ziek, omdat men een ziekte heeft",
maar "Men heeft een ziekte, omdat men ziek is".

De ervaring heeft geleerd, dat het consequent doorvoeren van bovenstaande aspecten in de therapie, leidt tot ongekennde behandelresultaten, zelfs bij klachten of aandoeningen welke algemeen als niet of slechts gedeeltelijk behandelbaar worden beschouwd.





CHINESE EN WESTERSE VOETREFLEX

Informatie Blad

Sport Massage
Ayurvedische Massage Therapie
Reiki Behandelingen
Myo Fascial Release Therapie
Hoofdpijn Behandeling

Chinese en Westerse Voetreflexologie.

vervolg.

In de praktijk is een storing in een reflexzone aan de voet van twee kanten te bekijken: De therapeut voelt verandering in het weefsel van de zone en/of neemt daar objectieve tekenen waar. De patiënt ervaart pijn bij het betasten. Dit kan van doof zeurende tot fel stekende pijn zijn.

De behandeling bestaat uit het uitvoeren van lichte druk op de 'belaste' zones. De beïnvloeding van het lichaam via deze zones berust op neurologische wetmatigheden. Er wordt nl. een reflexketen in gang gezet; een reflexactiviteit, waarbij actie op het ene punt reactie elders in het lichaam oproept. De reflexactiviteit is ooit empirisch vastgesteld en keer op keer reproduceerbaar gebleken. Vooral dit laatste rekent af met het idee als zou het hier om toevalstreffers gaan. Als tijdens de behandeling de pijn in de zone op de voet afneemt, neemt de pijn in het overeenkomstige gebied op het lichaam af en/of verbetert de functie in het overeenkomstige orgaan of lichaamsgebied. De reactie van het lichaam is vaak door zowel de arts of therapeut als de patiënt vast te stellen.

Door deze manier van werken heeft men niet alleen een bio-neurologische reactie op het fysieke orgaan of lichaamsdeel maar, nog belangrijker, ook een impuls op de "Zang Fu"-organen waardoor het effect een veel breder manifestatiegebied bereikt (o.a. emotioneel en mentaal). Daarnaast bevinden er zich een 40-tal specifieke chinese acupunctuurpunten ter hoogte van de voet met even specifieke toepassingsregels en indicaties. Deze kunnen uiteraard worden geprikt maar ook gemasseerd.

Daar waar de westerse voetreflex therapeut alleen de voeten masseert, worden bij de Voetreflex Plus® ook de onderbenen en knieën gemasseerd. Hierdoor komt er een betere energiedoorstroming op gang waardoor het effect van de massage nog groter is. Door de Westerse en de Chinese voetreflex methodes met elkaar te combineren wordt de behandeling nog completer en effectiever. Oor-, hand- en beenreflexmassage kunnen als extra uitgevoerd worden.

Tijdens een ontspannende Voetreflex Plus® massage komen lichaam en geest volledig tot rust en wordt de energiedoorstroming in het lichaam gestimuleerd. Na afloop voelt men zich ontspannen, fit en vitaal.





CHINESE EN WESTERSE VOETREFLEX

Informatie Blad

Sport Massage
Ayurvedische Massage Therapie
Reiki Behandelingen
Myo Fascial Release Therapie
Hoofdpijn Behandeling

Chinese en Westerse Voetreflexologie.

vervolg.

Behandeling

Een behandelsessie bestaat vnl. uit:

1. Een uitgebreide anamnese, waarin, naast de specifieke klachten, kennis wordt genomen van alle andere klachten die eventueel een invloed kunnen hebben op het onderhouden van de klacht, waarvoor de patiënt in behandeling komt. Nauwkeurige observatie van de patiënt en eventueel een bewegingsonderzoek geven dikwijls nog verduidelijking van het ziekteproces. Ook in de anamnese wordt rekening gehouden met de oosterse principes van de TCG.
 2. Palpaties, welke eventueel worden uitgevoerd op het lichaam, maar zeker op de voeten, waarmee de belaste zones worden opgespoord en behandeld.
- Niet zelden kan het resultaat van de behandeling direct aan het lichaam worden gecontroleerd. Duidelijke typische reacties tijdens de behandeling of tussen twee behandelingen, betekenen voor de kundige therapeut die ze interpreteert, een waardemeter voor de efficiëntie van zijn therapie.

Toepassing

Uit het voorgaande zal duidelijk zijn geworden, dat het indicatiegebied voor behandeling met voetreflexologie bijzonder groot is en toepasbaar bij zowel klachten van het bewegingsapparaat, organische klachten en functionele storingen als psychosomatische klachten.

Art of Care bied u diverse voet reflexbehandelingen vanzelf sprekend wordt u behandeld door onze volledige gediplomeerde voet reflex therapeut.

